



LENKA BARTKOVÁ

LIFE KOUČ

OSOBNÍ PROFIL

Jsem lektor, mentor a kouč.
Za posledních 29 let jsem
inspirovala a podpořila na cestě
za poznáním již více než 8000
lidí.

SCHOPNOSTI A DOVEDNOSTI

Umím lidem naslouchat.
Dokážu je inspirovat,
motivovat a rozesmát.
Jsem multipotenciál,
minimalista a analytik.

Domluví se rusky a polsky.
Rozumím anglicky a
německy.
Miluju španělštinu, na té ještě
makám.

KONTAKTNÍ INFORMACE

774 714 857

lenka.bartkova70@gmail.com

www.lenkabartkova.cz

Mnichov 281, 79326,
Vrbno pod Pradědem
Česká republika

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

Lektor - (2005 - 2022)

Další vzdělávání pedagog. pracovníku (2015 - 2020)

Prevence syndromu vyhoření, Sebepoznání, Psychohygiena,
Kultura školky, Komunikace s rodičem, Krizová komunikace,
Týmová práce, Prezentační dovednosti, Asertivita

Romské komunity (2009 - 2022)

Systematické vedení motivační skupiny s cílem získat a udržet si
práci.

Vlastní lektorské programy (2009 - 2022)

Setkání s vlastním životem (relaxačně terapeutický program pro
ženy), Zrcadlení ve vztazích, Sebeláska a sebeúcta. Sebevědomí.
Vedené meditace a relaxační programy.
Objev svůj potenciál, Podnikatelský plán od A do Z (Programy
pro začínající podnikatele)

Blog na podporu osobního růstu a pochopení v rámci
partnerských vztahů.

Univerzita Palackého v Olomouci (2005 - 2016)

Katedra Rekreatologie

Odborný asistent - Garant předmětů Management, Public
relations, Manažerské dovednosti.

Participace na přípravě zážitkových programů pro studenty.

Mentor a kouč (2001 - 2022)

Oblasti mé podpory:

Životní cesta, sebevědomí, sebeúcta, motivace zaměstnanců,
duchovní cesta a krize víry, vyhoření, vztahové problémy
(partnerské i rodinné).

Poradce v oblasti Public Relations a marketingu (2007 - 2016)

- Realizace průzkumů veřejného mínění a analýz chování
spotřebitele.
- Analýzy preferencí voličů.
- Poradenství v oblasti nových trendů komunikace, příprava
marketingových strategií.
- Školení v oblasti podnikové identity.
- Grafika a tvorba webových stránek.

(Významní klienti: Letiště Pardubice, OC Šantovka, Insgraf s.r.o.)

Manažer a ekonom (1995 - 2019)

2000 - 2019 - Účetnictví a daňové poradenství - OSVČ

2013 - 2015 - Ekonomický manažer - Centrum pro rozvoj a
podporu regionů, o.p.s. (vlastní projekt MŠMT)

2004 - 2005 - Manažer kvality - Elcentrum, s.r.o. (získání ISO)

2002 - 2004 - Manažer pobočky - L'Optique Carrefour, s.r.o.

1995 - 2002 - Ředitelka marketingu pro český trh - AMBG. Ltd.,
s.r.o.



LENKA BARTKOVÁ

LIFE KOUČ

REFERENCE - UNIVERZITA

Mgr. Zdeněk Hamřík, Ph.D -
604156687

Ing. Halina Kotíková, Ph.D -
777957753

REFERENCE - NEZISKOVKY

Mgr. Ivo Škrabal - 777793714

REFERENCE - KLIENTI

Gabriela Valian - 778716775

Martin Chalupecký - 725524520

Přehled dalších referencí
klientů kliknutím zde.



KONTAKTNÍ INFORMACE

774 714 857

lenka.bartkova70@gmail.com

www.lenkabartkova.cz

Mnichov 281, 79326,
Vrbno pod Pradědem
Česká republika

DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ

Vysoká škola báňská

Inženýrský titul v oboru ekonomika a řízení, 2000

Gymnázium Hladnov (Ostrava)

Maturita v roce 1988

DALŠÍ RELEVANTNÍ ZKUŠENOSTI A ZNALOSTI

- Arteterapie,
- vedená meditace,
- autogenní trénink podle Schultze,
- metoda Edmunda Jacobsona pro zmírnění stresu,
- práce s nevědomím skrze obrazy,
- systematická práce se skupinou.

ZÁJMY A KONÍČKY

- psychologie, sociologie, filozofie
- procházky lesem a plavání
- malování obrazů
- ruční výroba dekorací z čehokoliv zdánlivě nepotřebného
- kvantová fyzika, teorie relativity, červí a černé díry vesmíru
- vášnivá čtenářka fantasy literatury

POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOST

Microsoft office - expert

Grafika - expert

Webové stránky - wordpress a Mioweb

ŘIDIČ

- Řidičský průkaz sk. B; najetých 500000 km
- oprávnění vůdce malého plavidla (1987)